



2026年度



## 2月のイベント情報

米粉でつくる  
ハートのガトーショコラ

米粉を使ったガトーショコラを作ります。  
バレンタインの贈り物にもどうぞ。

**日時：2月14日(土)**  
**13:00~15:00**

定員：4組

対象：高校生以下の親子

参加費：1,000円

持ち物：エプロン・三角巾

申し込み：直接えなえーるで申し込む、  
もしくは右上の二次元コードにて

生芋からつくる  
コンニャクづくり体験

コンニャクを手作りしてみませんか？  
お刺身に煮物に、生芋からつくるコンニャクは格別です。

**日時：2月28日(土)**  
**13:30~15:30**

定員：5名

対象：どなたでも

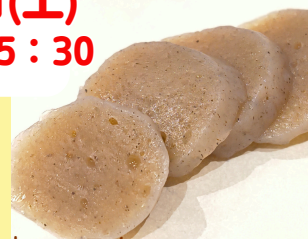
参加費：800円

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・

1リットル入りタッパー

講師：安江 ふずきさん

申し込み：右の二次元コードにて



託児付きリフレッシュ講座  
話題の  
ぷっくりシール

レジンを使って立体的なシールを作ります。  
A7サイズのシート2枚分のシールを持ち帰る  
ことができます。お気に入りのシールがあれば  
持参ください♪

**日時：2月24日(火)**  
**10:30~12:00**

定員：8名

対象：未就園児の親

参加費：1,000円（シール帳別途）

※シール帳も購入の場合は2/17までにフォームに入力

講師：武井 靖子さん

申し込み：右の二次元コードにて



風船の端を  
ひっぱって  
手を放すと...

2月1日から

材料がなくなり次第終了  
参加費無料・どなたでもOK!

## ひよっこひろば

2/16 (月) 10:30~11:30

恵那市の支援センターの先生と一緒に遊ぼう♪

対象：未就園児の親子

定員：5組程度

参加費：無料

申込：二次元コードから



## ひよっこ測定

2/2(月) 10:30~11:30

保健センターの助産師さんか保健師さんに  
お子さんの体重を測ってもらえます♪

対象：未就園児の親子

定員：なし

申込：不要

参加費：無料



# イベントカレンダー

2月 2日 (月)	10:30-11:30	ひよこって測定
2月 8日 (日)	13:00-15:00	編み物サロン (2回目)
2月 12日 (木)	10:00-12:00	ハローワーク出張相談
2月 14日 (土)	13:00-15:00	米粉で作るハートのガトーショコラ
2月 16日 (月)	10:30-11:30	ひよこってひろば
2月 19日 (木)	10:00-12:00	食育の日
2月 20日 (金)	14:00-16:00	福祉なんでも相談会
2月 24日 (火)	10:30-12:00	ぷっくりシールを作ろう
2月 25日 (水)	10:00-12:00	ハローワーク出張相談
2月 28日 (土)	13:30-15:30	コフニャクづくり体験

## 福祉なんでも相談会

2/20 (金)

14:00~16:00

福祉に関するお悩みをいっしょに  
解決しましょう。ひとりで悩まず、  
まずは相談してみませんか？

☆前日までにご予約ください

☆定員2名・予約優先

【主催・申込み】

恵那市生活・就労サポーター  
0573-25-6424



## ハローワーク出張相談

2/12(木)・25(水)

10:00~12:00

お仕事に関する相談なら、  
どんなことでもOKです！  
求人票も確認できます。

参加費 無料

問合せ ハローワーク恵那  
0573-26-1341

毎月19日は

食育の日



減塩や野菜ファーストのPR



2/19 (木)

10:00~配布終了まで



血管年齢測定会も  
やってます！



公式LINE



公式HP



Facebook



Instagram



YouTube

## 《 証明発行窓口のご案内 》

住民票、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本、所得証明書、課税証明書(非課税証明書)、所得・課税証明書の発行ができます。(戸籍と税証明書は平日のみ17時15分まで)

※住民票は本人と同一世帯の方のものに限ります。

※マイナンバー入りのものは発行できません。

※本人確認ができるもの(免許証等)をお持ちください

※印鑑登録証明は印鑑手帳をお持ちください。

## 《 その他 》 ☆マイナンバーカード申請受付

お問い合わせ：恵那中央出張所 〒509-7201 岐阜県恵那市大井町180-1 (ショッピングセンターパロー恵那店2階)  
TEL0573-25-5070