

2026

恵那中央出張所

えなえーる

ENA YELL

1月のイベント情報

編み物サロン



楽しくおしゃべりしながら編み物しませんか？
今年は座布団を作ります

日時：1回目 1月11日(日)
2回目 2月8日(日)
両日ともに13:00～15:00
※2回で作品を仕上げます



定員：10名

対象：どなたでも

参加費：1回ごと200円

持ち物：並太毛糸8玉（4色×2玉）

かぎ針1本（7～8号）、はさみ

※お持ちでない方は当日購入（実費にて）

講師：坪井 弥栄子さん

申し込み：直接えなえーるで申し込む、
もしくは右上の二次元コードにて

時短かんたん♪ ふるさとの味 「煮豆・節分味おこわ」

ふるさと恵那の味「煮豆」と「節分味おこわ」を
かんたんに作れる方法を伝授します♪

にち時：1月17日(土) 10:30～12:30

定員：6名

対象：どなたでも

参加費：1,000円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク

講師：小川 志保子さん

申し込み：右の二次元コードにて



笑顔で作る 終活ノート講座

「相続」を「争続」にしない為にどんな備えが必要か？
どうしたら「思い」を大切な家族に伝えられるのか？
実際に起こった具体事例の話を聞きながら相続のことを
皆さんで勉強してみませんか？相続ノートプレゼント。

にち時：1月24日(土) 13:30～15:30

定員：5名

対象：相続・終活に興味ある方ならどなたでも

参加費：500円

持ち物：筆記用具

講師：西尾 教彦さん

申し込み：右の二次元コードにて



Glauci先生による“がち”

ブラジル料理講座

Beleza!



Nhoque (ニョッキ)

Torta de houirenso
(ホウレンソウのケーキ)

日時：1月18日(日) 10:30～13:30

定員：6組(1人参加でも1組になります)

対象：どなたでも(親子、お1人様でも大歓迎)

参加費：1,000円

持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り容器(必要なら)

講師：Glauci Utida先生

・申し込み方法

直接えなえーるに申し込む、
または右下の二次元コードで！

協力：恵那市国際交流協会



味噌仕込み講座

恵那の家庭でつたえられてきた味噌を手作りしませんか？ 仕込んだ味噌は持ち帰り、半年後に食べることができます。

にち時：1月31日(土) 13:00～15:00

定員：5名

対象：どなたでも

参加費：1,500円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク

講師：羽根 愛美さん

申し込み：右の二次元コードにて



ひよこっこひろば

1/19 (月) 10:30～11:30

恵那市の支援センターの先生と一緒に遊ぼう♪

対象 未就園児の親子

定員 5組程度

参加費 無料

申込 二次元コードから



イベントカレンダー

1月 6日 (火)	10:00-11:30	介護なんでも相談
1月 11日 (日)	13:00-15:00	編み物サロン
1月 14日 (水)	10:00-12:00	ハローワーク出張相談
1月 17日 (土)	10:30-12:30	時短簡単ふるさとの味
1月 18日 (日)	10:30-13:30	ブラジル料理教室
1月 19日 (月)	10:00-12:00	食育の日
1月 19日 (月)	10:30-11:30	ひよこっこひろば
1月 20日 (火)	14:00-16:00	福祉なんでも相談
1月 24日 (土)	13:30-15:30	笑顔で作る終活ノート講座
1月 28日 (水)	10:00-12:00	ハローワーク出張相談
1月 31日 (土)	13:00-15:00	味噌仕込み講座

かわくワークショップ
花もちをつくろう！
紙粘土で疑似花もちを
一枝つくります♪

1月5日～

材料がなくなり次第
終了

福祉なんでも相談会
1/20 (火)
14:00～16:00

福祉に関するお悩みをいっしょに
解決しましょう。ひとりで悩まず、
まずは相談してみませんか？

☆前日までにご予約ください

☆定員2名・予約優先

【主催・申込み】

恵那市生活・就労サポーター
0573-25-6424



ハローワーク出張相談
1/14(水)・28(水)
10:00～12:00

お仕事に関する相談なら、
どんなことでもOKです！
求人票も確認できます。

参加費 無料

問合せ ハローワーク恵那
0573-26-1341

毎月19日は
食育の日



減塩や野菜ファーストのPR



1/19 (月)

10:00～配布終了まで

血管年齢測定会も
やってます！

new year



公式LINE



公式HP



Facebook



Instagram



YouTube

《証明発行窓口のご案内》

住民票、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本、所得証明書、課税証明書(非課税証明書)、所得・課税証明書の発行ができます。（戸籍と税証明書は平日のみ17時15分まで）

※住民票は本人と同一世帯の方のものに限ります。

※マイナンバーカード入りのものは発行できません。

※本人確認ができるもの（免許証等）をお持ちください

※印鑑登録証明は印鑑手帳をお持ちください。

《その他》☆マイナンバーカード

お問い合わせ：恵那中央出張所 〒509-7201 岐阜県恵那市大井町180-1 (ショッピングセンター「バロー恵那店」2階)
TEL0573-25-5070