

2026



# 1月のイベント情報

Beleza?

## 編み物サロン

楽しくおしゃべりしながら編み物しませんか？  
今年は座布団を作ります

日時：1回目 1月11日(日)  
2回目 2月8日(日)  
両日ともに13:00～15:00  
※2回で作品を仕上げます



定員：10名  
対象：どなたでも  
参加費：1回ごと200円  
持ち物：並太毛糸8玉（4色×2玉）  
かぎ針1本（7～8号）、はさみ  
※お持ちでない方は当日購入（実費にて）  
講師：坪井 弥栄子さん  
申し込み：直接えなえーるで申し込む、  
もしくは右上の二次元コードにて



## Glaucci先生による"がち" ブラジル料理講座



Nhoque (ニョッキ)



Torta de hourengo

(ホウレンソウのケーキ)

日時：1月18日(日) 10:30～13:30  
定員：6組(1人参加でも1組になります)  
対象：どなたでも(親子、お1人様でも大歓迎)  
参加費：1,000円  
持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り容器(必要なら)  
講師：Glaucci Utida先生

・申し込み方法  
直接えなえーるに申し込む、  
または右下の二次元コードで！

協力：恵那市国際交流協会



時短かんたん♪ふるさとの味

## 「煮豆・節分味おこわ」

ふるさと恵那の味「煮豆」と「節分味おこわ」を  
かんたんに作れる方法を伝授します♪

にち時：1月17日(土) 10:30～12:30

定員：6名  
対象：どなたでも  
参加費：1,000円  
持ち物：エプロン、三角巾、マスク  
講師：小川 志保子さん  
申し込み：右の二次元コードにて



## 味噌仕込み講座



恵那の家庭でつたえられてきた味噌を手作りしませ  
んか？ 仕込んだ味噌は持ち帰り、半年後に食べる  
ことができます。

にち時：1月31日(土) 13:00～15:00

定員：5名  
対象：どなたでも  
参加費：1,500円  
持ち物：エプロン、三角巾、マスク  
講師：羽根 愛美さん  
申し込み：右の二次元コードにて



## 笑顔で作る 終活ノート講座

「相続」を「争続」にしない為にどんな備えが必要か？  
どうしたら「思い」を大切な家族に伝えられるのか？  
実際に起こった具体事例の話聞きながら相続のことを  
皆さんで勉強してみませんか？相続ノートプレゼント。

にち時：1月24日(土) 13:30～15:30

定員：5名  
対象：相続・終活に興味ある方ならどなたでも  
参加費：500円  
持ち物：筆記用具  
講師：西尾 教彦さん  
申し込み：右の二次元コードにて



## ひよっこひろば

1/19 (月) 10:30～11:30

恵那市の支援センターの先生と一緒に遊ぼう♪

対象 未就園児の親子

定員 5組程度

参加費 無料

申込 二次元コードから



# イベントカレンダー

1月 6日(火)	10:00-11:30	介護なんでも相談
1月 11日(日)	13:00-15:00	編み物サロン
1月 14日(水)	10:00-12:00	ハローワーク出張相談
1月 17日(土)	10:30-12:30	時短簡単ふるさとの味
1月 18日(日)	10:30-13:30	ブラジル料理教室
1月 19日(月)	10:00-12:00	食育の日
1月 19日(月)	10:30-11:30	ひよこっこひろば
1月 20日(火)	14:00-16:00	福祉なんでも相談
1月 24日(土)	13:30-15:30	笑顔で作る終活ノート講座
1月 28日(水)	10:00-12:00	ハローワーク出張相談
1月 31日(土)	13:00-15:00	味噌仕込み講座

わくわくワークショップ

花もちをつくろう!

紙粘土で疑似花もちを  
一枝つくります♪



1月5日～  
材料がなくなり次第  
終了

## 福祉なんでも相談会

1/20(火)

14:00～16:00

福祉に関するお悩みをいっしょに  
解決しましょう。ひとりで悩まず、  
まずは相談してみませんか?

☆前日までにご予約ください

☆定員2名・予約優先

【主催・申込み】

恵那市生活・就労サポーター  
0573-25-6424



## ハローワーク出張相談

1/14(水)・28(水)

10:00～12:00

お仕事に関する相談なら、  
どんなことでもOKです!  
求人票も確認できます。

参加費 無料

問合せ ハローワーク恵那  
0573-26-1341

毎月19日は

食育の日



減塩や野菜ファーストのPR



1/19(月)

10:00～配布終了まで

血管年齢測定会も  
やっています!



new year



公式LINE



公式HP



Facebook



Instagram



YouTube

## ＜ 証明発行窓口のご案内 ＞

住民票、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本、所得証明書、課税証明書(非課税証明書)、所得・課税証明書の発行ができます。(戸籍と税証明書は平日のみ17時15分まで)

※住民票は本人と同一世帯の方のものに限ります。

※マイナンバー入りのものは発行できません。

※本人確認ができるもの(免許証等)をお持ちください

※印鑑登録証明は印鑑手帳をお持ちください。

## ＜ その他 ＞ ☆マイナンバーカード

お問い合わせ：恵那中央出張所 〒509-7201 岐阜県恵那市大井町180-1 (ショッピングセンターバロー恵那店2階)  
TEL0573-25-5070

