

2025年度

# 12月のイベント情報

## 米粉ピザ

を作ろう♪

食材はすべてグルテンフリー。  
クリスマスリースに見立てた  
かわいいピザを、  
小さなお子さんでも  
簡単に作ることができる  
レシピです。



日にち 12月14日(日)

時 間 13:30~15:00

対 象 中学生以下(未就学時は保護者同伴)

参加費 1,000円 定 員 6名

講 師 堀 真奈美さん

持ち物 エプロン・三角巾・マスク

申 込 右の二次元コード  
もしくは、直接  
えなえーるにて



## 米粉で作る クリスマスクッキー

材料は「米粉」と「てんさい糖」と  
「こめ油」と「たまご」のみ！  
素朴で体に優しいクッキーを作ります♪



日にち 12月21日(日)

時 間 13:00~14:30

対 象 中学生以下(未就学時は保護者同伴)

参加費 500円

定 員 8名

持ち物 エプロン・三角巾・マスク

申 込 右の二次元コードもしくは  
直接えなえーるにて



## ワクワクワークショップ

クリスマス  
スペシャル

12月17日(水)

20日(土)

両日とも15時まで

## ひよこっこひろば

12/22(月) 10:30~11:30

恵那市の支援センターの先生と一緒に遊ぼう♪



クリスマスあそび  
くるくるサンタを作るよ

対 象 未就園児の親子

定 員 5組程度

参加費 無料

申 込 二次元コードから



エーナちゃん  
来場！



12月17日(水)11時~

12月20日(土)①11時~

②14時~



エコな  
クリスマスリース

サンタかトナカイがえらべるよ  
※数量限定

## ひよこっこ測定

12/1(月) 10:30~11:30

保健センターの助産師さんか保健師さん  
にお子さんの体重を測ってもらえます♪

対 象 未就園児の親子 定 員 なし

申 込 不要 参加費 無料

# イベントカレンダー

- 12月 1日(月) 10:30-11:30 ひよこっこ測定
- 12月 4日(木) 10:30-12:00 cotocotoミーティング
- 12月 5日(金) 10:30-12:00 行政相談
- 12月 10日(水) 10:00-12:00 ハローワーク出張相談
- 12月 14日(日) 13:30-15:00 米粉ピザ
- 12月 17日(水) 11:00-11:15 エーナちゃん来場
- 12月 19日(金) 10:00-12:00 食育の日
- 12月 20日(土) ①11:00-11:15 } エーナちゃん来場  
②14:00-14:15 }
- ★ 12月 20日(土) 14:00-16:00 福祉なんでも相談会
- 12月 21日(日) 13:00-14:30 米粉で作るクリスマスクッキー
- 12月 22日(月) 10:30-11:30 ひよこっこひろば
- 12月 24日(水) 10:00-12:00 ハローワーク出張相談
- 12月29日(月)～1月3日(土) えなえーるは休業いたします
- ※12月28日は18時まで。1月4日は10時から20時まで。

毎日やってるよ  
わくわく!かんたん!  
ワークショップ



## 福祉なんでも相談会

12/20(土)

14:00～16:00

福祉に関するお悩みをいっしょに  
解決しましょう。ひとりで悩まず、  
まずは相談してみませんか?

☆前日までにご予約ください

☆定員2名・予約優先

【主催・申込み】  
恵那市社会福祉協議会  
0573-26-5221



## ハローワーク出張相談

12/10(水)・24(水)

10:00～12:00

お仕事に関する相談なら、  
どんなことでもOKです!  
求人票も確認できます。

参加費 無料

問合せ ハローワーク恵那  
0573-26-1341

## 毎月19日は

食育の日



減塩や野菜ファーストのPR



12/19(金)

10:00～配布終了まで

血管年齢測定会も  
やってます!



公式LINE



公式HP



Facebook



Instagram



YouTube

## ＜証明発行窓口のご案内＞

住民票、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本、所得証明書、課税証明書(非課税証明書)、所得・課税証明書  
の発行ができます。(戸籍と税証明書は平日のみ17時15分まで)

※住民票は本人と同一世帯の方のものに限ります。

※マイナンバー入りのものは発行できません。

※本人確認ができるもの(免許証等)をお持ちください

※印鑑登録証明は印鑑手帳をお持ちください。

## ＜その他＞ ☆マイナンバーカード申請受付

お問い合わせ: 恵那中央出張所 ☎509-7201 岐阜県恵那市大井町180-1 (ショッピングセンターパロー恵那店2階)  
TEL0573-25-5070