

2025年度

11月のイベント情報

もぐもぐタイム



季節の野菜をテーマに、絵本の読み聞かせや、簡単おやつの紹介・親子で試食をする楽しい食育の教室です♪

今回のレシピ

いもようかん、
りんごジュレのデザート

日にち：11月15日（土）

時間：10：30～11：30

対象：乳幼児の親子

定員：6組程度

参加費：無料



講師：もりもりシスターズ

持ち物：なし

申し込み：右の二次元コードから

《プロから習う》

子どもの前髪カット講座

すぐに伸びてくる子どもの前髪。
簡単にきれいにカットするコツを伝授します！

日にち 11月22日（土）

時間 13：30～15：00

対象 未就学児の親子

参加費 300円

定員 5組

講師 鈴木 美佐さん ((有)トマト)

持ち物 ヘアカットはさみ

申し込み 右上の二次元コードから



託児あり

子育て世代のリフレッシュ講座

子どもの手形・足形を使って トートバッグを作ろう

日にち 11月22日（土）

時間 10：30～12：00

対象 未就園児の親【託児付】

参加費 1000円（材料費含む）

定員 6名

講師 曾我 彩さん (nicotte)

申し込み 右の二次元コードから



大人の折り紙サロン

淹れたてのコーヒーを飲みながら
折り紙とコーヒーを楽しみませんか？
今回は『クリスマスリース』
と『八角箱』を作ります

日にち 11月23日（日）

時間 13：00～14：30

対象 大人の方ならどなたでも

参加費 300円（材料費・飲み物代込）

定員 7名

持ち物 作品を持ち帰る袋

申し込み 右の二次元コードもしくは
直接えなえーるにて



ひよこっこひろば

11/17（月）
10:30～11:30

恵那市の支援センターの先生と
一緒に遊ぼう♪

対象 未就園児の親子

定員 5組程度

参加費 無料

申込 二次元コードから



ひよこっこ測定

11/10（月）
10:30～11:30

保健センターの助産師さんが保健師さんに
お子さんの体重を測ってもらえます♪

対象 未就園児の親子

定員 なし

参加費 無料

申込 不要

【子育て×働く】

coto coto ミーティング
11月27日（木）
12月4日（木）

時間 10：30～12：00（各日とも）

対象 育児中やこれから働きたい、働こうか
迷っている未就学児の親

参加費 無料

定員 8名程度

申込み 右の二次元コードから



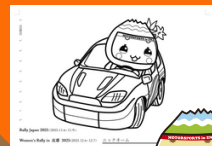
イベントカレンダー



11月 6日(木)	10:00-11:30	介護なんでも相談
11月 10日(月)	10:30-11:30	ひよこっこ測定
11月 12日(水)	10:00-12:00	ハローワーク出張相談
11月 15日(土)	10:30-11:30	もぐもぐタイム
11月 17日(月)	10:30-11:30	ひよこっこひろば
11月 19日(水)	10:00-12:00	食育の日
11月 20日(木)	14:00-16:00	福祉なんでも相談会
11月 22日(土)	10:30-12:00	手形・足形アート
11月 22日(土)	13:30-15:00	子供の前髪カット講座
11月 23日(日)	13:00-14:30	大人の折り紙サロン
11月 26日(水)	10:00-12:00	ハローワーク出張相談
11月 27日(木)	10:30-12:00	coto coto ミーティング

わくわくワークショップ
ラリージャパン2025
を応援しよう！

ラリーカーにのった
えーなちゃんのぬりえを
ボードにはってね♪



福祉なんでも相談会

11/20(木)

14:00~16:00

福祉に関するお悩みをいっしょに
解決しましょう。ひとりで悩まず、
まずは相談してみませんか？

☆前日までにご予約ください

☆定員2名・予約優先

【主催・申込み】

恵那市社会福祉協議会
0573-26-5221



ハローワーク出張相談

11/12(水)・26(水)

10:00~12:00

お仕事に関する相談なら、
どんなことでもOKです！
求人票も確認できます。

参加費 無料

問合せ ハローワーク恵那
0573-26-1341

毎月19日は

食育の日



減塩や野菜ファーストのPR



11/19(水)

10:00~配布終了まで

血管年齢測定会も
やってます！



公式LINE



公式HP



Facebook



Instagram



YouTube

＜証明発行窓口のご案内＞

住民票、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本、所得証明書、課税証明書(非課税証明書)、所得・課税証明書
の発行ができます。(戸籍と税証明書は平日のみ17時15分まで)

※住民票は本人と同一世帯の方のものに限ります。

※マイナンバー入りのものは発行できません。

※本人確認ができるもの(免許証等)をお持ちください

※印鑑登録証明は印鑑手帳をお持ちください。

＜その他＞ ☆マイナンバーカード申請受付

お問い合わせ：恵那中央出張所 〒509-7201 岐阜県恵那市大井町180-1 (ショッピングセンターパロー恵那店2階)
TEL0573-25-5070

