

2025年度

6月のイベント情報

父の日スペシャル企画 家族でピザを作ろう ファミリークッキングウ〜



今回は塩麹と米粉を使った
身体に優しいピザ



日時 6月15日(日) 10:30~12:30
対象 小学生以下のお子様をお持ちの
ご家族様
定員 限定 5組
参加費 800円 (材料費込み)
持ち物 エプロン、三角巾
・持ち帰り希望の方は約23センチの
ピザが入る容器

申し込みは右記の
二次元コードから
6月1日より申し込み可



自分だけの朴葉寿司を作って
朴葉り?ませんか?

プロ朴葉寿司師による
キレイな朴葉寿司
包み方講座



日時 6月1日、8日(日)
14:00~16:00 各日完成します
定員 各日 限定5組(親子での参加可)
対象 18歳以下は保護者同伴
参加費 1,000円(朴葉寿司2個できます)
持ち物 エプロン、三角巾、
お持ち帰り用の容器
講師 中山道大井宿 寿司幸
杉本 桂子さん
(恵那の朴葉寿司プロジェクト)

申し込みは右記の
二次元コードから



山岡細寒天を使った 和菓子講座

市の特産品、山岡細寒天を使い白玉入り抹茶水羊羹と
生菓子「錦」を作ります。

この季節にぴったりの和菓子を味わいませんか?

日時 6月24日(火) 10:30~12:00
対象 どなたでも
(託児希望の方は1週間前迄に連絡下さい)

定員 5名
参加費 1,000円
持ち物 エプロン、三角巾、
お持ち帰り用容器(和菓子4個分ほど)
講師 山内 恵美子さん

申し込みは下の
二次元コードから



産後ママ 必見! 骨盤美姿勢講座

AI診断による姿勢チェックや、骨盤を
キレイに保つストレッチを行います。
子供の成長と姿勢の関係についての
座学もあります。

日時 6月18日(水) 10:30~12:00
対象 子育て世代の親
(託児希望の方は1週間前迄に連絡下さい)
定員 5名
参加費 1,000円
持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装
講師 りぺあ 仲矢 未奈子さん

申し込みは右記の
二次元コードから



ひよこっこひろば

6/16 (月) 10:30~11:30

恵那市の支援センターの先生と一緒に遊ぼう♪

対象 未就園児の親子 たなばたの飾りづくり
親子で写真を撮るよ!

定員 5組程度

参加費 無料

申込 二次元コードから



ひよこっこ測定

6/2 (月) 10:30~11:30

保健センターの助産師さんが保健師さん
にお子さんの体重を測ってもらえます♪

対象 未就園児の親子 **定員** なし

申込 不要

参加費 無料

イベントカレンダー

6月 1日 (日)	14:00-16:00	プロ朴葉寿司師による朴葉寿司作り
6月 2日 (月)	10:30-11:30	ひよこっこ測定
6月 8日 (日)	14:00-16:00	プロ朴葉寿司師による朴葉寿司作り
6月 10日 (火)		バロ-臨時休業日
6月 11日 (水)	10:00-12:00	ハローワーク出張相談
6月 15日 (日)	10:30-12:30	父の日企画ファミリークッキング
6月 16日 (月)	10:30-11:30	ひよこっこひろば
6月 18日 (水)	10:30-12:00	骨盤美姿勢
6月 19日 (木)	10:00-12:00	食育の日
6月 20日 (金)	14:00-16:00	福祉なんでも相談
6月 24日 (火)	10:30-12:00	山岡細寒天使用和菓子作り
6月 25日 (水)	10:00-12:00	ハローワーク出張相談

ワクワク♪カンタン♪
ワークショップ
トコトコペンギンが走るよ!

6/7から



なくなり次第終了

6月30日～7月4日 10時～17時 恵那市プレミアム付き商品券販売

福祉なんでも相談会

6/20 (金)
14:00～16:00

福祉に関するお悩みをいっしょに解決しましょう。ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか？

☆前日までにご予約ください

☆予約優先



【主催・申込み】
恵那市社会福祉協議会 26-5221

ハローワーク出張相談

6/11(水)・25(水)
10:00～12:00

お仕事に関する相談なら、どんなことでもOKです！求人票も確認できます。

参加費 無料

問合せ ハローワーク恵那
0573-26-1341

毎月19日は

食育の日



減塩や野菜ファーストのPR



6/19 (木)
10:00～配布終了まで
無料

血管年齢測定会
(今月から毎月やります)



公式LINE



公式HP



Facebook



Instagram



YouTube

《 証明発行窓口のご案内 》

住民票、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本の発行ができます。(戸籍は平日のみ17時15分まで)

※住民票は本人と同一世帯の方のものに限ります。 ※マイナンバー入りのものは発行できません。

※本人確認ができるもの(免許証等)をお持ちください ※印鑑登録証明は印鑑手帳をお持ちください。

《 その他 》 ☆マイナンバーカード申請受付

お問い合わせ：恵那中央出張所 〒509-7201 岐阜県恵那市大井町180-1 (ショッピングセンターバロー恵那店2階)
TEL0573-25-5070

★6月11日より以下の書類の交付が受けられます。

*所得・課税証明書

*所得証明書

*課税証明書(非課税証明書)

平日 時間 10:00～17:15