

恵那中央出張所

えなえーる

ENA YELL



2025年度 5月のイベント情報

「いのちの授業」心が生きる性教育 思春期に必要な “おうち性教育” 講座

5月10日（土） 13:00～14:30

「性」のことを家庭ではどんな風に話しますか？
子供の年代ごとに抱える不安や困り事を助産師が
答えます。 両親、母のみ、父のみ、親子での参
加もできます。

お父さんもぜひ一緒に！

- 対 象** これから思春期（小中学生）の
子供を持つ親（親子の参加も可）
- 講 師** 宮口 晴子さん（いのちつたえ隊 助産師）
- 参加費** 500円 **定 員** 10名
- 共 催** えなの結
- 申 込** 右記の二次元コードから申込み



母の日

フラワーアレンジメント

5/11（日） 11:00～12:00

一年に一度の母の日。大切なお母さんへ心
を込めたフラワーアレンジメントギフトを
贈りませんか？

- 対 象** 小中学生
- 参加費** 500円
- 定 員** 10名
- 申 込** 右記の二次元コードか、
えなえーるにある申込書から。



（イメージ）



ひよっこひろば

5/19（月） 10:30～11:30

恵那市の支援センターの先生と一緒に遊ぼう♪

- 対 象** 未就園児の親子 ボールプールで
遊ぼう
- 定 員** 5組程度
- 参加費** 無料
- 申 込** 右記コードから



市内産の農産物を使用した料理教室 イチゴマフィン作り教室

5/31（土） 13:00～15:00



恵那はイチゴの産地ということをご存知でしょうか？
私たちと同じ水で育ったイチゴを使ってイチゴマフィン
を作りませんか？

- 内 容** イチゴマフィン5個持ち帰り、
イチゴスムージーの試食
- 対 象** 小学生以上（親子参加可）
- 定 員** 4名（親子の場合は1組として）
- 講 師** 堀 里美さん（里のパン工房 nico）
- 参加費** 1000円
- 持 物** エプロン、三角巾
- 申 込** 右記の二次元コードから申込み



ひよっこ測定

5/12（月） 10:30～11:30

保健センターの助産師さんか保健師さんに
お子さんの体重を測ってもらえます♪

- 対 象** 未就園児の親子 **定 員** なし
- 申 込** 不要 **参加費** 無料

朴葉の無料配布

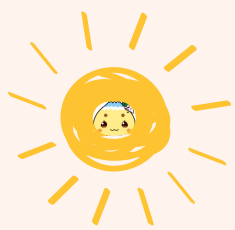
・日時 5月24日（土）午前10時から

・季節の朴葉を配布します！

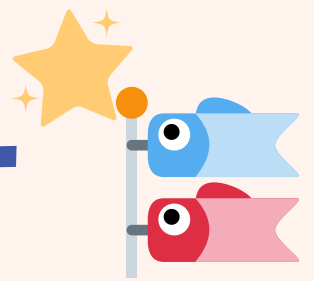
・朴葉寿司、朴葉もちをお家で作ってみませんか？

・先着順（なくなり次第終了）





イベントカレンダー



5月 2日 (金)	10:00-11:30	社協 介護なんでも相談
5月 10日 (土)	13:00-14:30	「いのちの授業」心が生きる性教育
5月 11日 (日)	11:00-12:00	フラワーアレンジメント
5月 12日 (月)	10:30-11:30	ひよこって測定
5月 14日 (水)	10:00-12:00	ハローワーク出張相談
5月 19日 (月)	10:00-12:00	食育の日
5月 19日 (月)	10:30-11:30	ひよこってひろば
5月 20日 (火)	14:00-16:00	福祉なんでも相談会
5月 28日 (水)	10:00-12:00	ハローワーク出張相談
5月 31日 (土)	13:00-15:00	イチゴマフィン作り教室

ワクワク♪カンタン♪
ワークショップ
マラカブでリズムをとるよ!

5/10から



なくなり次第終了

福祉なんでも相談会

5/20 (火)
14:00~16:00

福祉に関するお悩みをいっしょに解決しましょう。ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか？

☆前日までにご予約ください

☆予約優先



【主催・申込み】
恵那市社会福祉協議会 26-5221

ハローワーク出張相談

5/14(水)・5/28(水)
10:00~12:00

お仕事に関する相談なら、どんなことでもOKです！求人票も確認できます。

対 象 どなたでも

参加費 無料

問合せ ハローワーク恵那
0573-26-1341

毎月19日は

食育の日



減塩や野菜ファーストのPR



5/19 (月)
10:00~配布終了まで

《 証明発行窓口のご案内 》

住民票、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本の発行ができます。（戸籍は平日のみ17時15分まで）

※住民票は本人と同一世帯の方のものに限ります。

※マイナンバー入りのものは発行できません。

※本人確認ができるもの（免許証等）をお持ちください

※印鑑登録証明は印鑑手帳をお持ちください。

《 その他 》 ☆マイナンバーカード申請受付



公式LINE



公式HP



Facebook



Instagram



YouTube

